

Palestrante Internacional | Mentora |
Escritora | Campeã de Surf Adaptado

**Coragem para Fazer Sua Luz Brilhar
E surfar as ondas da vida**

MARIA DO SOL

MENTORIAS

PALESTRAS

CURSOS E FORMAÇÕES

WORKSHOPS

EVENTOS CORPORATIVOS

*PARCERIAS &
PATROCÍNIOS*

@mariadosolglobal

2025



QUEM É MARIA DO SOL

Maria do Sol é palestrante internacional, mentora de vida e carreira, escritora, paratleta campeã de Parasurf, Voz pelos Oceanos em parceria com a ONU e criadora da metodologia Profunda Performance.

Há mais de 10 anos atua no desenvolvimento humano, integrando inteligência emocional, espiritualidade prática e performance consciente para ajudar pessoas e organizações a crescerem sem perderem sua essência e equilíbrio.

Amputada das duas pernas desde os 45 dias de vida e mãe de cinco filhas, transformou sua trajetória em uma autoridade que inspira coragem, consciência e ação. Campeã de Parasurf, 5ª colocada no ranking mundial, já palestrou nos EUA e na Europa e teve sua história compartilhada por Tony Robbins para uma audiência superior a um milhão de pessoas.

Hoje, inspira pessoas e organizações a fazerem sua luz brilhar em palestras, eventos, workshops, mentorias e em sua audiência online de mais de 300 mil pessoas.

AGENTE VERIFICADO ONU



SURFISTA PROFISSIONAL



INFLUENCIADORA



MÃE DE 5



PALESTRANTE



MENTORA

TEMAS DAS PALESTRAS

- Liderança consciente e desenvolvimento humano
- Inteligência e saúde emocional
- Coragem, resiliência e adaptação às mudanças
- Propósito, identidade e protagonismo feminino
- Inclusão, diversidade e acessibilidade

Palestras personalizadas para empresas, lideranças e eventos

Cada palestra pode ser adaptada aos desafios, objetivos e momento vivido pela sua organização.

PRINCIPAIS PALESTRAS

PROFUNDA PERFORMANCE

Crescer sem perder sua essência.

A evolução da Alta Performance para quem busca resultados sustentáveis, alinhamento e realização.

CORAGEM PARA FAZER SUA LUZ BRILHAR

Liderança, identidade e autenticidade.

Uma palestra sobre coragem para ouvir o próprio coração, liderar com consciência e fazer a própria luz brilhar.

SURFANDO AS ONDAS DA VIDA

Resiliência, adaptação e presença em tempos de mudança.

Os aprendizados do esporte e da vida para surfar os desafios, transformações e novos ciclos com coragem, confiança e fé.



EXPERIÊNCIA

- +15 anos atuando com desenvolvimento humano, mentorias e palestras
- +500 palestras, treinamentos e experiências realizadas
- Criadora da metodologia Profunda Performance

AUTORIDADE

- Palestrante internacional com atuações no Brasil, Europa e Estados Unidos
- Formação Master no método Tony Robbins (RMT) e formações internacionais
- História compartilhada por Tony Robbins para uma audiência de mais de 1 milhão de pessoas
- Top 5 do mundo no Parasurf, Campeã Brasileira e Voz pelos Oceanos em parceria com a ONU

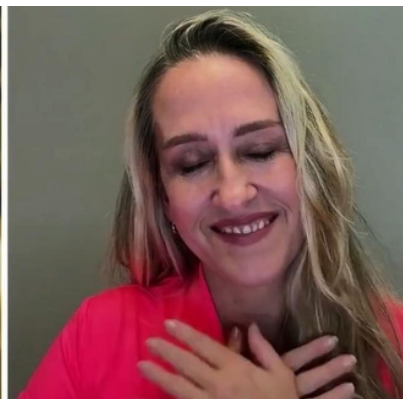
ALCANCE

- +280 mil seguidores nas redes sociais
- +1 milhão de pessoas impactadas internacionalmente
- Autora de 5 livros e mais de 10 cursos online
- Conteúdos, palestras e mentorias em português, inglês e espanhol





FEEDBACKS



“Uma das histórias mais transformadoras que já vi em toda a minha vida, ela é incrível!”

TONY ROBBINS
Estrategista, escritor, palestrante americano



"Maria do Sol é uma mulher guerreira, forte e resiliente mas minha maior inspiração é que ela consegue ser tudo isso enquanto irradia amor, leveza, sabedoria e vulnerabilidade. Para mim é um exemplo de mulher, mãe, amiga e profissional."

TANIA MUJICA
Diálogos que Curam



“Desde que conheci a Sol eu sabia que estava diante de uma alma que foi colocada na Terra para ser exemplo do que é possível! Sol continua me inspirando com seu exemplo de vida e com tudo o que compartilha em seu trabalho.”

DAWN WATSON
Escritora e Palestrante



“Meu estilo de vida mudou..., consegui entender com clareza minhas atitudes e os resultados delas. Se tornou uma mentora para todo o crescimento que venho tendo tendo nos últimos anos. Obrigado por ser esta Luz, brilhante e essencial...”

GUILHERME VITULLO
Publicitário renomado cliente

CORAGEM PARA FAZER SUA LUZ BRILHAR

Palestras e experiências transformadoras para
empresas, lideranças e eventos que desejam
crescer sem perder sua essência.



✉ contato@mariadosol.com

☎ +48988556068

🌐 www.mariadosol.com

